

Werkplaats Vitaal Leiderschap, een nieuwe kijk op executive coaching

“Once you realize and experience that the world is your own projection, you are free of (and in) it.” Emmanuel Sörensen

In mijn rol als ondernemer en directeur van professionele organisaties (SchoolvoorCoaching BV & VistaNova BV) heb ik sinds 1997 aan den lijve ervaren hoe je als mens en eindverantwoordelijke steeds opnieuw wordt uitgedaagd om in balans te blijven. Ik ben vele thema's en emoties tegengekomen zoals macht en onmacht, erkenning, afwijzing, conflicten en gelukkig vooral ook de flow van creatieve samenwerking, successen bereiken en mijn eigen unieke pad volgen. Daardoor ben ik steeds meer geïnteresseerd geraakt in het effect van mijn bewustzijn op de organisatie en de wisselwerking in onze samenwerking. Daarnaast heb ik via coaching en diverse opleidingen zelf geleerd om mijn emoties te hanteren en in balans te blijven. In dit programma wil ik mijn inzichten en technieken delen en praktijkkennis uitwisselen zodat begrippen als co-creatie, vertrouwen, het werken met irrationele processen en het werken vanuit je hart de basis gaan vormen in je dagelijks werk. Mijn bewustzijn is daardoor letterlijk verruimd en ik ben gaan vertrouwen op de doorgaande levensstroom en de hulp die er altijd is. Dit programma is voor mensen die van avontuur houden en hun horizon willen verruimen door steeds meer in het nu te zijn. Vanuit deze levenshouding ben je afgestemd op veranderingen en kun je hiervoor een bedding bieden. Mijn boek “Leiderschap door (zelf)coaching, bewustzijnspsychologie voor managers, adviseurs en coaches” en het boek “Theory U, Leiding vanuit de toekomst die zich aandient” van Otto Scharmer vormen hiervoor de basis.

Ans Tros

Doelgroep

De Werkplaats Vitaal Leiderschap (WVL) is de opvolger van de Opleiding tot Executive Coach en is bestemd voor ervaren coaches en -managers die hun persoonlijk leiderschap en vitaliteit willen versterken en eindverantwoordelijkheid (willen) dragen en vormgeven. De kern van de Werkplaats gaat over het versterken van je persoonlijk leiderschap en het leren toepassen van technieken voor (zelf)coaching en vitaliteit die daarin bijdragen. Kerngedachte is dat je door het verruimen van je bewustzijn anders gaat waarnemen, handelen en met minder moeite je resultaten kunt bereiken, ongeacht de functie die je vervult. Daardoor wordt het vormgeven en begeleiden van veranderingen een natuurlijker proces in co-creatie. “Theory U, Leiding vanuit de toekomst die zich aandient” van Otto Scharmer en het “Bewustzijn in Bedrijfmodel” van Jaap Vermuë vormen hiervoor de inspiratiebronnen.

Voorwaarden voor deelname

- relevante ervaring in persoonlijke ontwikkeling en –groei
- minimaal 10 jaar werkervaring in een rol als coach en/of manager
- bereid en in staat om in een diepgaand leer- en onderzoeksproces te participeren
- geïnteresseerd in spirituele aspecten van het bestaan

Uitgangspunten

Alle thema's worden direct gekoppeld aan het dagelijkse werk.

Daarom bestaat de groep uit ervaren mensen die een functie als executive coach willen vervullen of een managementfunctie vervullen. In deze groepssamenstelling kan optimaal van en met elkaar geleerd worden over organisaties en het begeleiden van veranderingsprocessen.

Werkwijze

De Werkplaats is gebaseerd op een collectief en gelijkwaardig leerproces, waarin de dagelijkse praktijk, naast het aanleren en verdiepen van concepten en technieken, steeds centraal staat. Op deze wijze worden praktijk en theorie continue getoetst aan elkaar en ontstaat er een groepsproces waarin het omgaan en hanteren van verschillen en veranderingen de rode draad vormt en de groepsleden hun eigen theorie over veranderen kunnen aanscherpen en uitproberen. Er wordt met meerdere gastdocenten gewerkt.

Visie

Werken als Executive (Coach) vraagt ondermeer:

- lef om je plek in te nemen en een gelijkwaardige gesprekspartner te zijn
- dat je je eigen machts- en schaduwthema's kent en weet op te lossen
- kennis van technieken en middelen om mensen daarin bewust te laten worden
- een visie op schaduwkanten in organisaties en interventiemogelijkheden
- dat je concepten uit de bewustzijnspsychologie weet te koppelen aan organisatiekundige principes en wetten

Werken als manager vraagt ondermeer:

- je authentiek te gedragen en 'Practice what you preach' te laten zien
- spanningen en conflicten tussen mensen en waarin jezelf betrokken bent op te lossen
- mensen mee te krijgen in veranderingen om doelen en resultaten in een beleidscycles te realiseren
- je eigen leiderschapsstijl goed kennen
- in balans en vitaal te blijven in hectiek
- met irrationele processen in organisaties te kunnen spelen
- een visie op leiderschap en veranderingen van waaruit je handelt

Resultaten

- je durft te vertrouwen op je intuïtie en je timing en je team of gesprekspartner
- je raakt minder gemakkelijk uit je evenwicht of als je geraakt bent kun je jezelf sneller in balans brengen
- je ontdekt welke samenwerkingsrelaties wel of niet meer passend zijn
- je durft te vertrouwen om in co-creatie (organisatie)veranderingen vorm te gaan geven
- je leert je eigen schaduwkanten (positieve en negatief gewaardeerde) kennen en waarderen als bron voor positieve veranderingen
- je laat los wat je belemmert om in je eigen kracht te staan

- je leert tegengestelde zaken doorzien en oplossen
- je krijgt concepten en (zelfcoachings)technieken tot je beschikking om in balans en vitaal te blijven en anderen in balans te leren komen
- je kunt concepten over bewustzijnspsychologie koppelen aan organisatiekundige principes en irrationele processen in organisaties

Thema's

1. persoonlijk leiderschap
2. technieken en gereedschappen voor vitaliteit
3. bewustzijnspsychologie in relatie tot de context
4. organisatiekundige principes en modellen
5. visie op veranderen vanuit vertrouwen en co-creatie

Programma

Deelname start met een kosteloos intakegesprek. Het programma kenmerkt zich door een opbouw van binnen naar buiten waarin jouw bewustzijn centraal staat. We starten met intrapsychische processen en kenmerken en vertalen dit stap voor stap naar omgevings-effecten en organisatiekundige principes en veranderings- en samenwerkingsprocessen.

Het programma bestaat uit een tweedaagse met overnachting, en 7 hele dagen in het midden van het land met Ans Tros en gastdocenten. Dit wordt gecombineerd met intervisie, opdrachten voor zelfstudie en reflectieverslagen en 5 individuele supervisie gesprekken.

Literatuur

- Ans Tros: Leiderschap door (zelf)coaching, bewustzijnspsychologie voor managers, adviseurs en coaches, Symbolon 2009 vooraf lezen.
- Otto Scharmer: Theory U, Leiding vanuit de toekomst die zich aandient, Christofoor 2010.
- Jaap Vermuë: Bewustzijn in bedrijf, Transformatie naar een vitale organisatie

Investering

De prijs in 2012 is € 5.975,-. De verblijfskosten bedragen € 595,- (overnachting plus dagarrangementen). Deze bedragen zijn exclusief BTW en literatuur.

Ervaringen van deelnemers van de maartgroep 2011

"De Werkplaats, een inspirerende plek om tot co-creatie te komen: samen meer mogelijk maken dan ooit voor mogelijk werd gehouden. Een ontdekkingsreis naar vitaliteit, naar authentiek leiderschap. Een helder en eerlijk zelfbeeld, daar begint het mee. Door je bewust te worden van waar de bezieling zit, de vitaliteit. Maar ook waar nog aarzeling is. Om je unieke kwaliteiten in te zetten. Om je ballast onder ogen te zien en los te laten. En zo persoonlijk leiderschap te vergroten. Van daaruit een brug slaan, naar de begeleiding van anderen, van organisaties. In de vorm van een dialoog. Met een open mind, een open hart, een open wil." Brigit Jans, zelfstandig coach, Spring Coaching

"De werkplaats Vitaal Leiderschap laat mij opnieuw kennismaken met mijzelf en helpt me het avontuur aan te gaan om het beste uit mezelf te halen". Ans faciliteert, inspireert en spiegelt en weet vanuit oprechte interesse je te begeleiden naar de diepste lagen in jezelf." Jolanda Jongeneel, ABN AMRO Bank, HR Business Partner

Dataplanning Werkplaats Vitaal Leiderschap Oktober 2012

De opleiding start met een tweedaagse met overnachting, een woensdag en donderdag. Daarna volgen 7 lesdagen, van 10.00 uur tot 17.00 uur, steeds op een vrijdag.

	Datum
Bijeenkomst 1	3 oktober 2012
Bijeenkomst 2	4 oktober 2012
Bijeenkomst 3	9 november 2012
Bijeenkomst 4	7 december 2012
Bijeenkomst 5	11 januari 2013
Bijeenkomst 6	8 februari 2013
Bijeenkomst 7	8 maart 2013
Bijeenkomst 8	12 april 2013
Bijeenkomst 9	7 juni 2013

Genoemde data zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Begeleiding

De begeleiding is in handen van Ans Tros. Daarnaast zijn betrokken als gastdocenten o.a.: Margot Groot, Gideon Stijns en Jaap Vermuë.

Supervisie

Iedere deelnemer krijgt 5 individuele supervisiegesprekken. Deze worden gepland in overleg met de supervisor, verspreid over de opleiding. Supervisoren zijn o.a.:

Agnes Brinkhof, Clementine Gelauff, Margot Groot, Annelies Kraan, Gideon Stijns en Jaap Vermuë.

Intervisie

Tussen de bijeenkomsten door plannen de deelnemers zelf de intervisiebijeenkomsten. Deze bijeenkomsten vinden plaats op een door de deelnemer zelf gekozen locatie.