



COACHEN BIJ SPANNING EN WEERSTAND MET MEDIATION-TECHNIEKEN

Studie belasting: 7 uur
Data (start): {!START_DATUM!}
Kosten: € 395,- incl. lunch (BTW
vrijgesteld)



Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgelek van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

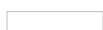
Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach](#).

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).





Masterclass coachen bij spanning en weerstand met mediation-technieken

Als coach krijg je vroeg of laat te maken met coachees die vastlopen in spanning, emoties of conflict. In zulke situaties is de neiging groot om te willen oplossen, sussen of sturen. Juist dan is het belangrijk om als coach stevig in positie te blijven, betrokken te zijn zonder in de inhoud gezogen te worden, en ruimte te creëren voor wat er werkelijk speelt.

In deze masterclass leer je hoe je conflictstress herkent, wat een coachee nodig heeft om uit een stressreactie te komen en hoe je spanning kunt helpen reguleren. Met behulp van mediation-technieken en uitgangspunten uit Geweldloze Communicatie werk je toe naar gesprekken die niet draaien om gelijk krijgen, maar om inzicht, beweging en keuzevrijheid. Je oefent met je eigen casuïstiek, in een veilige en gestructureerde setting, zodat je het geleerde direct kunt vertalen naar je eigen coachpraktijk.

Werkwijze en uitgangspunten

De masterclass is ervarings- en praktijkgericht. Theorie wordt steeds kort aangereikt en direct toegepast in oefeningen. Je werkt met je eigen coachcasus*, zodat de leerervaring zo dicht mogelijk bij je dagelijkse praktijk blijft.

De werkwijze is gebaseerd op:

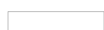
- Geweldloze Communicatie, luisteren op een dieper niveau
- Het lemniscaatmodel, de coachee in relatie tot de ander
- Drie processen van erkenning in conflict:
 - Zelfempathie
 - Empathisch luisteren
 - Eerlijk uiten en het onbenoembare benoemen

De focus ligt op reguleren in plaats van oplossen, en op het begeleiden van het proces in plaats van het aandragen van inhoudelijke oplossingen.

Aanbevolen literatuur:

- Marshall Rosenberg: Geweldloze Communicatie
- Justine Mol: De giraf en de jakhals in ons
- kort artikel met uitleg over geweldloze communicatie zie: <https://www.toolshero.nl/communicatiemodellen/geweldloze-communicatie-rosenberg/>

** Deelnemers leveren twee weken van tevoren een eigen casus aan (conflictsituatie of spanningsvolle coachvraag). Het gaat om een korte beschrijving (max. 2 A4) van een coachcasus waarin spanning of conflict speelt en de coach zich vast voelde lopen.*



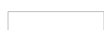


Voor wie is deze masterclass geschikt:

- Professionele coaches die individueel, team- of leiderschapscoaching verzorgen
- Coaches die werken met coachees in conflictsituaties of onder hoge emotionele druk
- Coaches die willen leren hoe zij spanning kunnen helpen ontladen
- Coaches die hun vaardigheden willen verdiepen in het begeleiden van weerstand en emotie

Na afloop van de masterclass:

- Herken je conflictstress bij coachees in lichaam, gedrag en taal
- Kun je duiden wat een coachee nodig heeft om uit de stressreactie te komen
- Heb je concrete interventies om spanning te helpen ontladen
- Kun je de focus verleggen van gelijk en ongelijk naar inzicht en keuzevrijheid
- Pas je mediation-tools toe binnen coachgesprekken
- Heb je meer rust en stevigheid in spanningsvolle gesprekken
- Heb je meer vertrouwen in het werken met emotie en weerstand





Praktische info

- Investering: € 395 inclusief lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen
 - Duur: één dag, van 10.00 tot 17.00 uur, inloop vanaf 9.30 uur
 - Minimaal aantal deelnemers: 6
 - Locatie: Vista Nova, Stadsring 105-107, Amersfoort
-
- Niveau: HBO
 - Na afloop ontvang je een certificaat van deelname met vermelding van contacturen en, indien van toepassing, studiebelastinguren ten behoeve van PE-punten





Judith Bos

De masterclass wordt verzorgd door mr. Judith Bos. Zij is internationaal gecertificeerd trainer en coach in Geweldloze Communicatie en al meer dan twintig jaar MfN-registermediator. Zij werkt vanuit gelijkwaardigheid, wederkerigheid en eigenaarschap. Door gerichte vragen te stellen en open te benoemen wat zij waarneemt, ontstaat ruimte voor inzicht en voor wat er daadwerkelijk leeft. In haar werk staat verbinding centraal, met oog voor emoties, triggers en onderliggende behoeften.





Inschrijfformulier coachen bij spanning en weerstand met mediation-technieken

Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde
inschrijfformulier naar
welkom@vistanova.nl. Met het
insturen ga je akkoord met de
Algemene Voorwaarden.