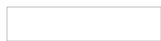




# COACHEN MET BEWEGING

**Studie belasting:** 14 uur  
**Data (start):** `{!START_DATUM!}`  
**Kosten:** € 495 incl. lunch (BTW  
vrijgesteld)



## Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

## Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

### Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

## St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach](#).

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).





## Coachen met Beweging

**Leer hoe je als loopbaancoach beweging kunt inzetten om je cliënten uit hun mentale lus te halen en stappen kunt laten zetten. Na het volgen van de tweedaagse training 'Coachen met bewegen' beschik je over een krachtig instrument voor echte, meetbare verandering.**

Als loopbaancoach ben je altijd op zoek naar manieren om je cliënten uit hun mentale cirkels te bevrijden en hen te motiveren tot actie. Ontdek de transformatieve kracht van 'Coachen met Bewegen', een methode die veel verder gaat dan een modieuze term en daadwerkelijk als een instrument dient voor fundamentele verandering.

In een wereld waar woorden vaak tekortschieten, biedt deze aanpak een nieuwe taal: die van het lichaam. Je leert je cliënten te luisteren naar hun lichamelijke reacties als een intuïtief kompas voor actie. Door het samensmelten van weten en voelen, zet je vage gevoelens om in concrete stappen en verminder je piekergedrag. Het resultaat? Verhoogd zelfvertrouwen, een duidelijke levensrichting en meer energie voor je cliënten.

Maar het mooiste is nog dat 'Coachen met Bewegen' niet een starre, one-size-fits-all aanpak is. In plaats daarvan stemt de methode af op de unieke, lichamelijke expressie van iedere cliënt, waardoor elke coachingssessie een op maat gemaakt avontuur wordt.

Dus als je klaar bent om je loopbaancoaching naar een hoger niveau te tillen met deze aanpak, die lichaam en geest als een onafscheidelijke eenheid ziet, dan is nu het moment om in actie te komen. Meld je aan voor onze workshop en breid je professionele toolkit uit!

### Globaal programma

Op dag 1 van de masterclass komt het volgende aan de orde:

1. We duiken in de kennis van de structuur en opbouw bij het coachen met beweging
2. We behandelen het belang van observeren en reflecteren tijdens het coachingsproces
3. We bespreken het effect van muziek op beweging en coaching
4. Deelnemers krijgen de kans om persoonlijk te ervaren hoe het voelt om gecoacht te worden middels beweging
5. We presenteren een live voorbeeld van één op één coaching met beweging
6. We bereiden ons voor op het werken met persoonlijke casussen en kijken vooruit naar de intervisie die op dag 2 zal plaatsvinden

De 2e dag van de masterclass komt onderstaande aan bod:

1. Deelnemers krijgen de kans om zowel als coach en coachee te ervaren hoe het is om met beweging te werken. Je zult de rollen van beide posities beleven



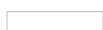


## Deze workshop is geschikt voor:

- Loopbaancoaches die op zoek zijn naar aanvullende technieken om hun cliënten te motiveren
- Professionals die merken dat gesprekken alleen onvoldoende zijn om cliënten tot een besluit te laten komen
  
- Opstellers in zowel familie- als organisatiecontext die meer impact willen creëren in hun sessies
- Mensen die methoden gebruiken gericht op gevoel, lichaam, of intuïtie, zoals mindfulness of voice dialogue, en die hun aanpak willen versterken.

## Na het volgen van deze workshop heb je:

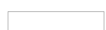
- Kennis van de achtergrond en de aanpak van coachen met bewegen
- Persoonlijke ervaring met wat 'coachen met bewegen' kan betekenen, zodat je dit vanuit eigen beleving kunt delen met je cliënten
  
- Praktische oefening in het toepassen van 'coachen met bewegen' binnen jouw eigen werkcontext, zodat je goed voorbereid aan de slag kunt
- Een netwerk van loopbaancoaches voor intervisie, om na de workshop verder te discussiëren over de toepassing van deze methode.

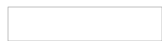




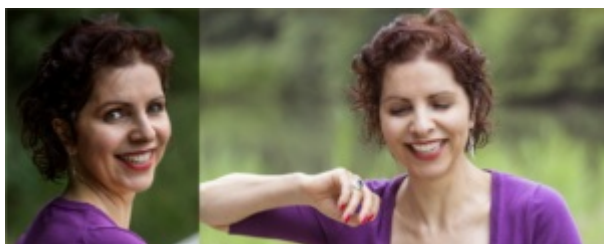
## Handig om te weten:

- De investering voor deze workshop bedraagt € 495 incl. lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen
  - De workshop duurt twee dagen, van 9.30 tot 17.00 uur. Inloop vanaf 9.00 uur
  - Minimaal aantal deelnemers: 6 (maximaal 8)
- 
- Locatie: Vista Nova – Stadsring 105 in Amersfoort
  - De training wordt gegeven op HBO-niveau
  - Aan het einde van de masterclass ontvang je een certificaat van deelname met het aantal contacturen en eventueel studiebelastinguren ten behoeve van PE- punten (14)





Ruim twintig jaar begeleid ik mensen bij groei en herstel. Dit doe ik via loopbaancoaching, re-integratie- en burn-out begeleiding, trainingen en lichaamsgerichte coaching. Coachen met bewegen is voortgekomen uit mijn passie voor beweging en persoonlijke



groei. Daarin neem ik collega's mee in mijn ervaring als loopbaancoach en mijn ervaring als danser in het kijken naar en bewust zijn van wat het lichaam uitdrukt. Coachen met bewegen heeft een achtergrond in mijn opleiding in familie-, organisatie- en ziekte-opstellingen mijn driejarige psychologische scholing in onder andere Jung afgerond via het ITIP

en mijn opleiding in danscoaching.

Coachen met bewegen gebruikt de beweging van het lichaam zelf, voelen, denken en intuïtie, als ingangen om via de expressie in beweging tot een antwoord te komen.

Als coach en mens weet ik dat het lastig is om je talenten en diepste drijfveren als basis van je werk of leven te kiezen. Telkens weer ervaar ik dat je kunt doen waar je hart ligt, zowel persoonlijk als bij de mensen die ik begeleid. Het vraagt moed om naar je gevoel en je lichaam te luisteren, je intuïtie te vertrouwen en vervolgens stappen te zetten. Hier help ik je graag bij.





**Vista Nova BV**  
Stadsring 105

3811 HP Amersfoort  
T 033 30 38 777

welkom@vistanova.nl  
[www.vistanova.dev.nextbuzz.nl](http://www.vistanova.dev.nextbuzz.nl)

# Inschrijfformulier coachen met beweging

## Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

## Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

## Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar [welkom@vistanova.nl](mailto:welkom@vistanova.nl). Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.