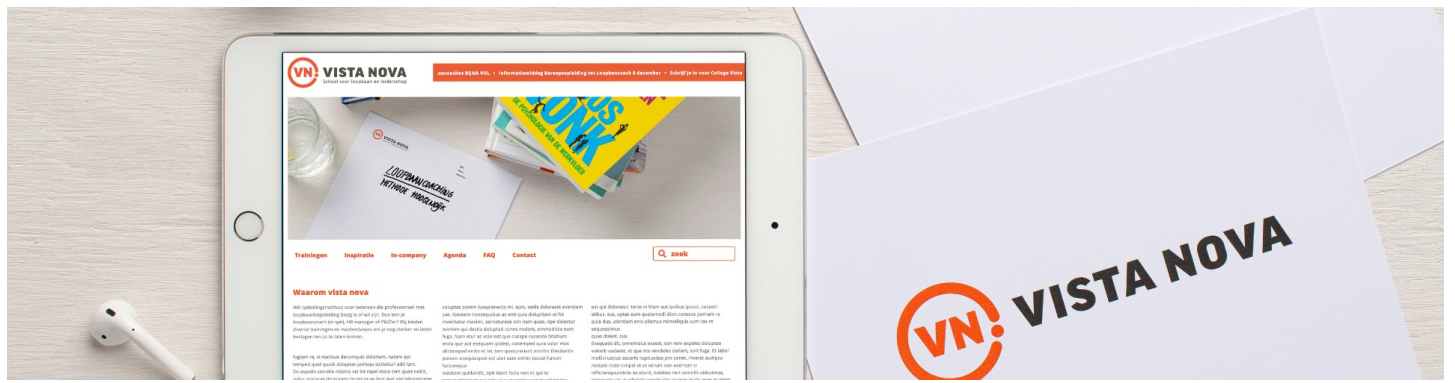


# DE INNERLIJKE KUNST VAN COACHING

**Studie belasting:** 7 uur  
**Data (start):** 7 april 2022  
**Kosten:** € 595 (BTW  
vrijgesteld)



## Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

## Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

### Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

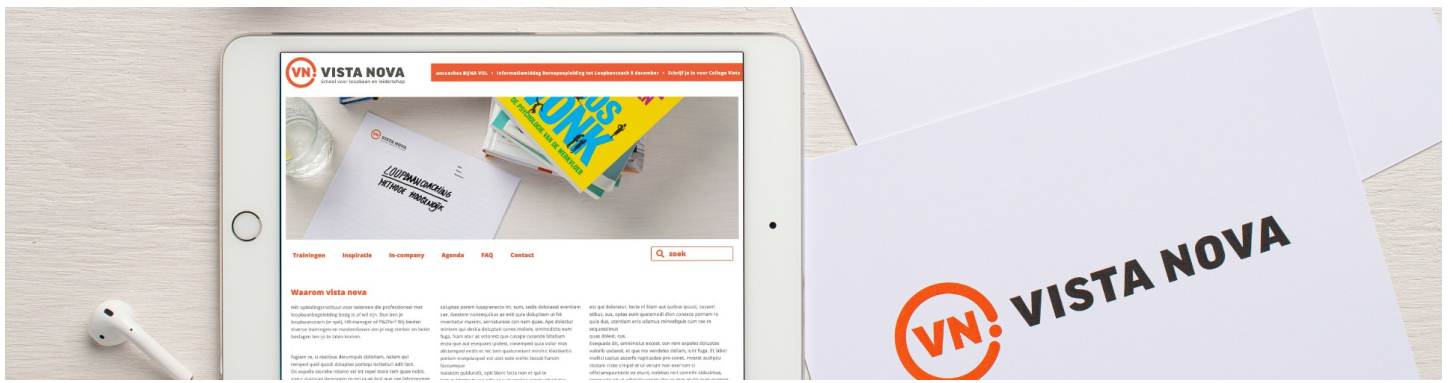
Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

## St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach.](#)

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).



## Studiedag De innerlijke kunst van coaching

### Werken met film, archetypen en stilte

Als coach, leidinggevende of adviseur ben je zelf het belangrijkste instrument. En tegelijkertijd ben je ook gewoon een mens met je twijfels, gevoeligheden en eigenaardigheden. Een mens dat veel te verstouwen krijgt, omdat het je werk is je steeds opnieuw open te stellen voor anderen. Klanten huilen bij je uit, delen hun verhalen, lopen misschien wel leeg bij je. Hoe verwerk je dat allemaal? En wat levert het jou zelf op? Hoe word je er zelf sterker van?

Tijdens deze studiedag staan we stil bij jouw magische formule: wat voor jou werkt, wat bij jou past, waar je energie van krijgt of juist niet, wat je triggert, waar je het voor doet, wat gezond en verrijkend voor jezelf is. Met andere woorden: je werkt aan je persoonlijk leiderschap als coach.

We werken tijdens deze dag met film en verhalen, én met stilte en meditatie.

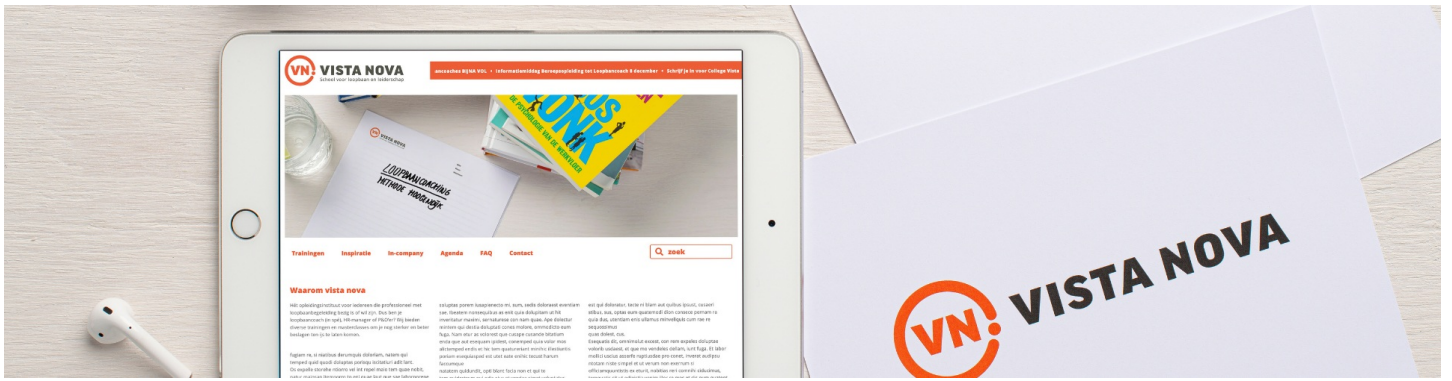
Door samen te kijken naar filmfragmenten waarin mensen genieten, falen, balen, rommelen, vallen en weer opstaan ontwikkel en verdiep je je verhaal van jou als coach. Welke filmscène raakt jou? Wat vertelt die film? Waar staat die acteur of actrice voor? Wat is de kracht van de dialoog, het zwijgen, de muziek? De films en verhalen en de archetypische Reis van de held brengen je in dieper contact met je eigen verhaal en je persoonlijke magie als coach.

We laten de beelden tijdens de dag ook weer los met verschillende meditatie-oefeningen. Die helpen je te focussen, je centrum te vinden; een 'open midden' in jezelf van waaruit je vrij en ontspannen kunt leren, luisteren, invoelen en ontmoeten.

We bieden je een verrijkende en verrassende dag die je zal bijblijven op misschien wel onvermoede manieren.

#### Goed om te weten:

- Er wordt gewerkt met dilemma's en vragen uit de praktijk van de deelnemers
- Alle deelnemers bereiden hun ontwikkelvraag voor op basis van een filmfragment

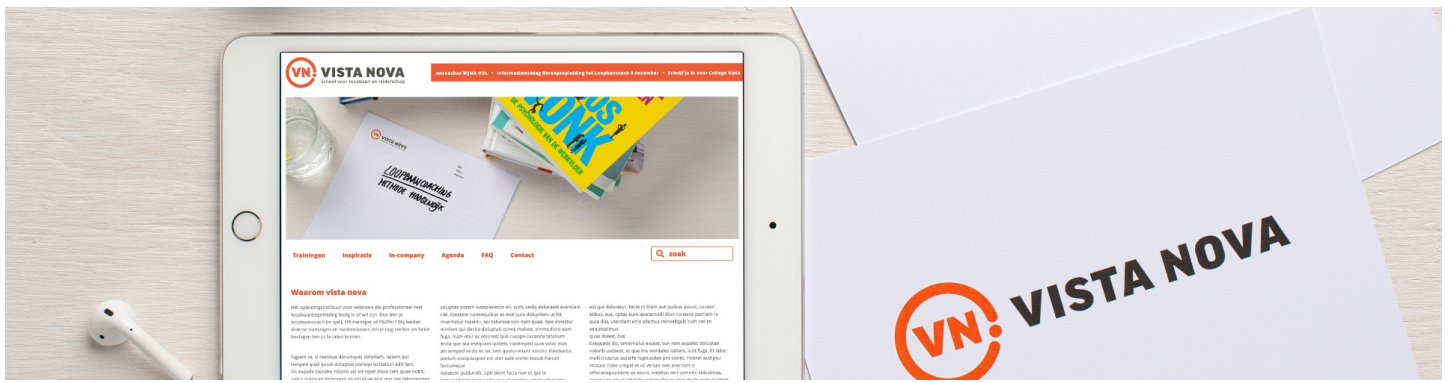


## Deze masterclass is bedoeld voor:

Ervaren coaches, adviseurs, P&O professionals en leidinggevendenden die zich willen blijven vernieuwen.

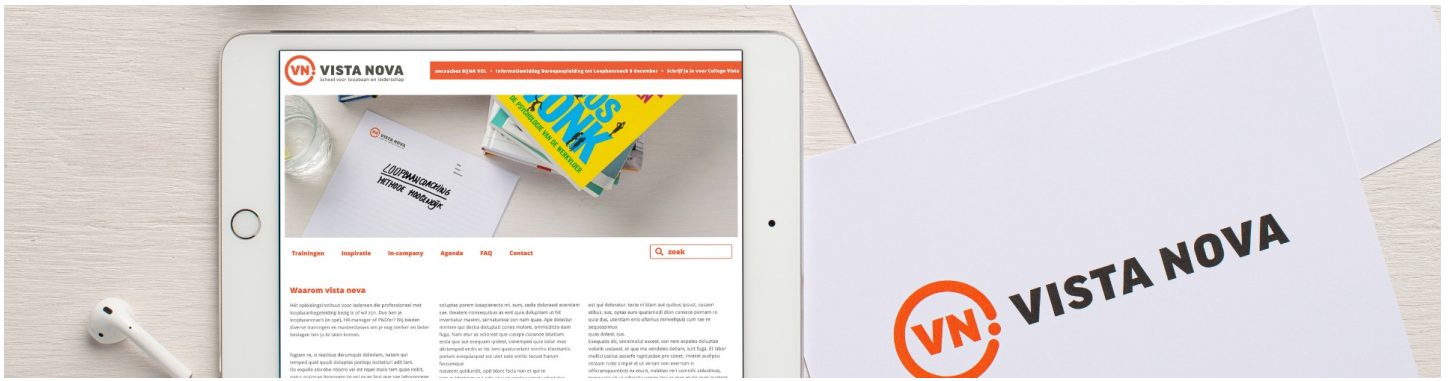
## Na het deelnemen aan de masterclass:

- Verwarring en verwondering
  - Nieuwe vragen om op te kauwen over jouw werkpraktijk
  - Nieuwe inzichten en handelingsperspectief voor je werkpraktijk
- 
- Contact met je innerlijke wijsheid
  - Persoonlijke ervaring met de kracht van filmfragmenten, archetypen, beelden en verhalen in de coachpraktijk



## Handig om te weten:

- De investering voor deze training bedraagt € 595,- incl. lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen
- De trainingsdag is 7 april 2022 van 9.30 – 16.30 uur. Inloop vanaf 9.00 uur
- Locatie: kantoor Vista Nova – Stadsring 105 in Amersfoort
- 6 – 8 deelnemers
- Iedere deelnemer ontvangt een certificaat van deelname met de studiebelasting (voorbereidingsuren en trainingsuren) voor het verkrijgen van PE-punten

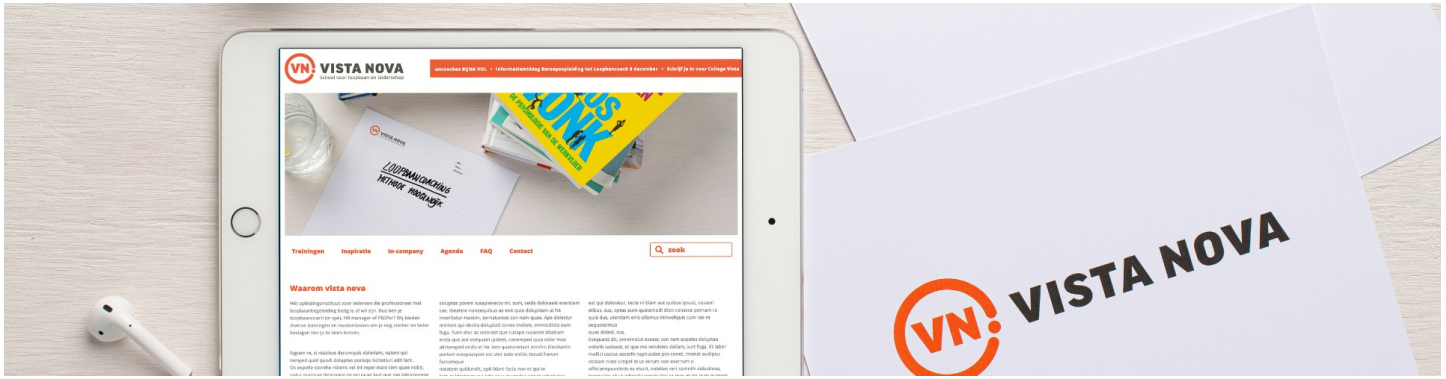


## Informatie over de trainer

### Caroline Wiedenhof

Caroline had verschillende functies als leidinggevende in de publieke en culturele sector en werkt nu als strategisch adviseur/coach bij het ministerie van Buitenlandse Zaken. Daarnaast leidt zij coachingsprogramma's vanuit haar bedrijf Duodecima, waarin natuur, beweging, film en poëzie een hoofdrol spelen. Warme strengheid, ontwapenende eerlijkheid en verrassende creativiteit zijn haar in het oog springende eigenschappen.





# Inschrijfformulier de innerlijke kunst van coaching

## Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

## Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

## Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar [welkom@vistanova.nl](mailto:welkom@vistanova.nl). Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.