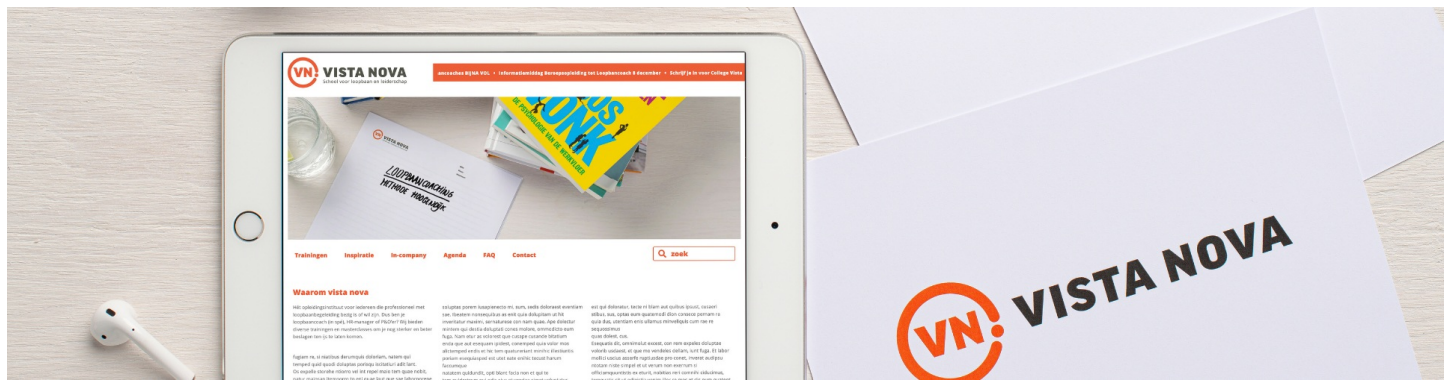


MASTERCLASS BEGELEIDING BIJ KEUZESTRESS

Studie belasting: 8 uur
Data (start): 3 juni 2021
Kosten: € 325 incl. lunch (BTW
vrijgesteld)



Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

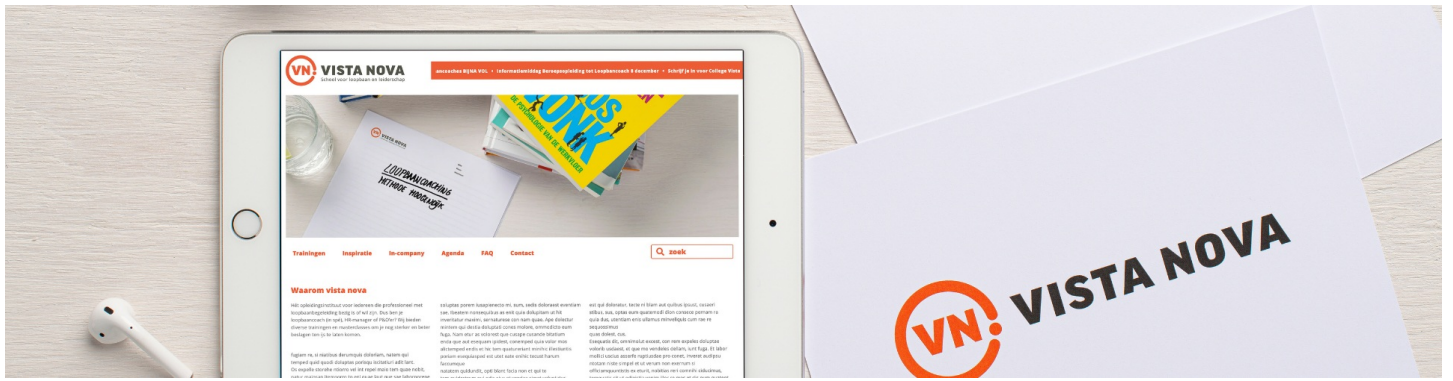
Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach.](#)

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).



Masterclass Begeleiding bij keuzestress

Door loopbaanvraagstukken komen mensen vaak voor keuzes te staan: blijf ik in de veilige omgeving van mijn huidige baan? Of zeg ik 'ja' tegen een baan, die beter past bij wat ik écht wil? Vaak zegt het hoofd iets anders dan het hart. Tegenstrijdige emoties, zoals angst voor het verlies van veiligheid aan de ene kant en het verlangen naar nieuwe uitdagingen en groei aan de andere kant, kunnen dilemma's vormen.

En die dilemma's leiden tot keuzestress. De verschillende wensen en drijfveren lijken allemaal even belangrijk en onverenigbaar. Viciuze cirkels, uitstelgedrag, angst om verkeerd of juist te snel te kiezen, zijn het gevolg.

De rol van een coach of manager

Om cliënten of medewerkers te begeleiden bij het in kaart brengen van dilemma's, kun je als coach of manager verschillende methodieken toepassen. Bijvoorbeeld door het maken van een kosten-baten analyse. Dit kan helpen om tegengestelde belangen inzichtelijk te maken en tot een keuze te komen. In deze training leer je alles over de verschillende fasen van het keuzeproces en krijg je praktische handvatten aangereikt.

Tijdens de training is er tijd om te oefenen, feedback te ontvangen en vertrouwd te raken met de werkwijze.

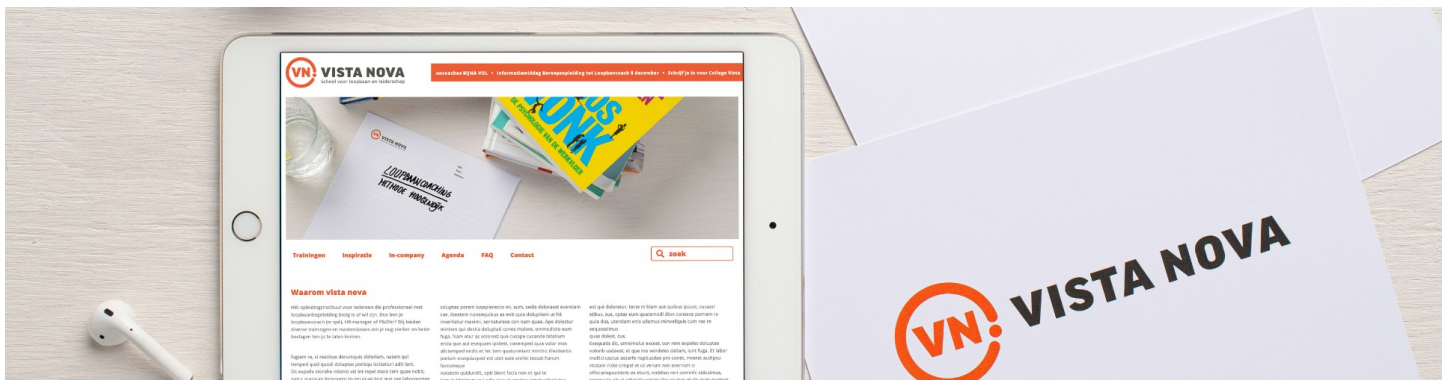


De training is geschikt voor:

- (loopbaan)coaches, die tools willen ontwikkelen waarmee zij hun cliënten het beste kunnen ondersteunen in het maken van keuzes bij loopbaanvraagstukken.
- HR-adviseurs/HR-business partners, die met medewerkers of collega's gesprekken voeren over hun loopbaan en persoonlijke ontwikkeling.
- Managers, die het belangrijk vinden dat medewerkers zich blijven ontwikkelen en op zoek zijn naar handvatten om medewerkers te begeleiden in hun dilemma's.

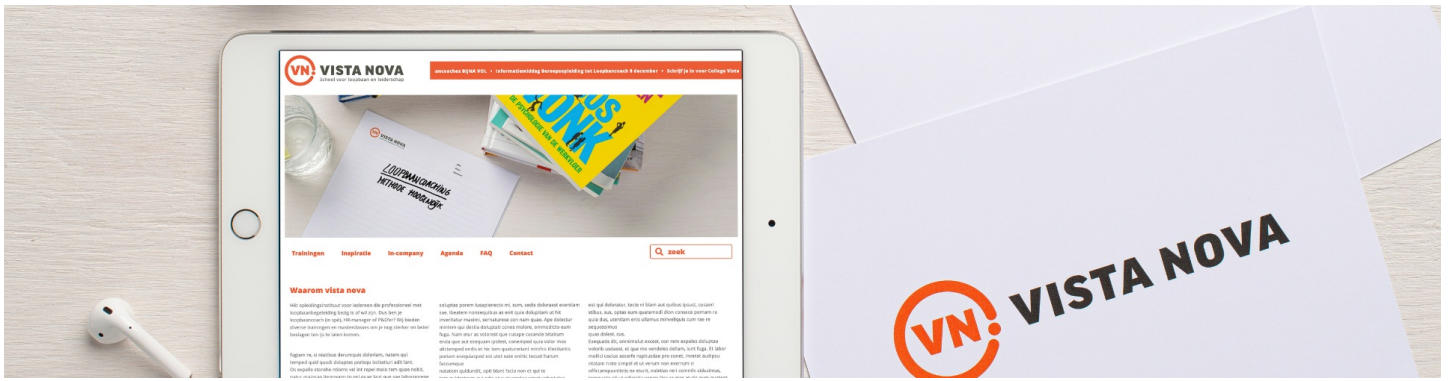
Na deze training:

- Heb je geleerd over ambivalenties (kosten en baten) en weet je hoe je dilemma's in kaart kunt brengen.
- Heb je inzicht in de gelaagdheid van dilemma's: wat speelt er onder het oppervlak?
- Beschik je over de handvatten om van dilemma's tot keuzes te komen.
- Beschik je over theoretische kennis en praktische methodes over de kunst van het kiezen.
- Weet je hoe je directer en meer ervaringsgericht tot keuzes kunt komen.



Handig om te weten:

- De investering voor deze training bedraagt €325,- incl. lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen.
 - De trainingsdag is op 21 januari van 9.30 tot 17.00 uur, inloop vanaf 9.00 uur.
 - Locatie: Kantoor VistaNova – Stadsring 105 in Amersfoort.
-
- Maximaal 8 deelnemers.
 - De training wordt op HBO-niveau gegeven.
 - Aan het eind van training ontvang je een certificaat van deelname.



Informatie over de trainer

Agnes Brinkhof

Agnes is een betrokken coach en trainer voor zowel persoonlijke als professionele ontwikkeling. Zij helpt haar coachees om belemmerende patronen te doorbreken, zodat zij met meer creativiteit en vrijheid kunnen kiezen om hun kwaliteiten verder te ontwikkelen. Humor speelt een belangrijke rol in haar trajecten. Als supervisor en docent bij Vista Nova legt Agnes de nadruk op het persoonlijke proces. Ze houdt ervan om te zien hoe studenten van Vista Nova enthousiast worden en hun eigen stijl als loopbaancoach ontwikkelen. [Lees meer](#)



Inschrijfformulier masterclass begeleiding bij keuzestress

Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar welkom@vistanova.nl. Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.