



MASTERCLASS: DE STEM ALS KRACHTBRON

Studie belasting: 8 uur
Data (start): {!START_DATUM!}
Kosten: € 325 incl. lunch (BTW
vrijgesteld)



Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgelek van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

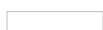
Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach](#).

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).





Masterclass: De stem als krachtbron

Stemgebruik en lichaamshouding kun je zien als persoonlijk leiderschapsinstrument. Als je bewust bent van je lichaamshouding en ademhaling dan volgt de stem. En ook andersom. Als de stem verandert, dan verandert de lichaamshouding ook mee.

De training legt uit wat het verband is tussen ademhaling, lichaamshouding en stemgebruik. En de invloed en effect van spanning en ontspanning op de stem.

De masterclass is erop gericht dat je je coachees of collega's hierin kunt begeleiden, zodat zij bewuster om kunnen gaan met hun stem.

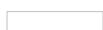
Wat gaan we doen?

Tijdens de masterclass gaan we oefenen met het stemgebruik, bijvoorbeeld door opwarmoefeningen.

Het gebruik van het stempalet komt aan de orde: het volume, het ritme, de melodie en de 'tone of voice'. Vragen waar we bij stilstaan: hoe kom ik over met mijn stem? Hoe kan ik leren oefenen met het stemgebruik? Hoe gebruik ik mijn lijf en ademhaling ter ondersteuning van mijn stemgebruik?

Verbale en non-verbale communicatie kan congruent en non-congruent zijn. Hoe zorgt je ervoor dat je spreekt vanuit energie? Hoe kun je spreken vanuit bezieling? Wat betekent dit voor het stemgebruik?

In tweetallen wordt geoefend en met mekaar geëxperimenteerd wat het effect van stemgebruik is op de ander. Ook krijg je tips tegen de zenuwen wanneer je voor een groep staat.





De masterclass is bedoeld voor:

- coaches en HR-professionals

Wat levert deelname aan deze masterclass op?

Deelnemers aan de masterclass leren inzien hoe belangrijk stemgebruik is. Stemgebruik is bepalend voor hoe iemand overkomt. De stem is te gebruiken als krachtbron voor jezelf.

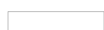
Na afloop is je toolbox uitgebreid en kun je je coachees en/ of collega's begeleiden zich beter/ zekerder te presenteren.





Handig om te weten:

- De investering voor deze training bedraagt €325,-, incl. lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen
 - De opleidingsdag is op 28 september van 10.00 tot 16.30 uur, inloop vanaf 9.30 uur
 - Locatie: VistaNova – Stadsring 105 in Amersfoort
-
- Maximaal 8 deelnemers
 - De masterclass wordt op HBO-niveau gegeven
 - Aan het eind van masterclass ontvang je een certificaat van deelname. Hiermee kun je PE-punten opvoeren.





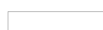
Informatie over de trainer

Maja Roodveldt

Maja is spreek-en presentatiecoach. Ze coacht professionals die een kei zijn in hun vak, maar in hun ambitie gehinderd worden door hun angst om in het openbaar te spreken. Hiervoor ontwikkelde zij het coaching-traject: SPREKEND JIJ!

De bezieling zit voor haar in het vinden van de eigenheid van de spreker en zijn of haar stem: wat wil iemand zeggen en hoe neem je weg wat de vrijheid in het uitspreken daarvan belemmert? "Daar samen met humor en compassie naar kunnen kijken is als het opgraven van een schat!"

Sinds 1994 is Maja als sopraan verbonden aan het professionele Groot Omroepkoor in Hilversum. Als solozangeres kent ze zowel de vele mooie momenten op het podium, als de stress die bij het vak hoort.





Inschrijfformulier masterclass: de stem als krachtbron

Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar welkom@vistanova.nl. Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.