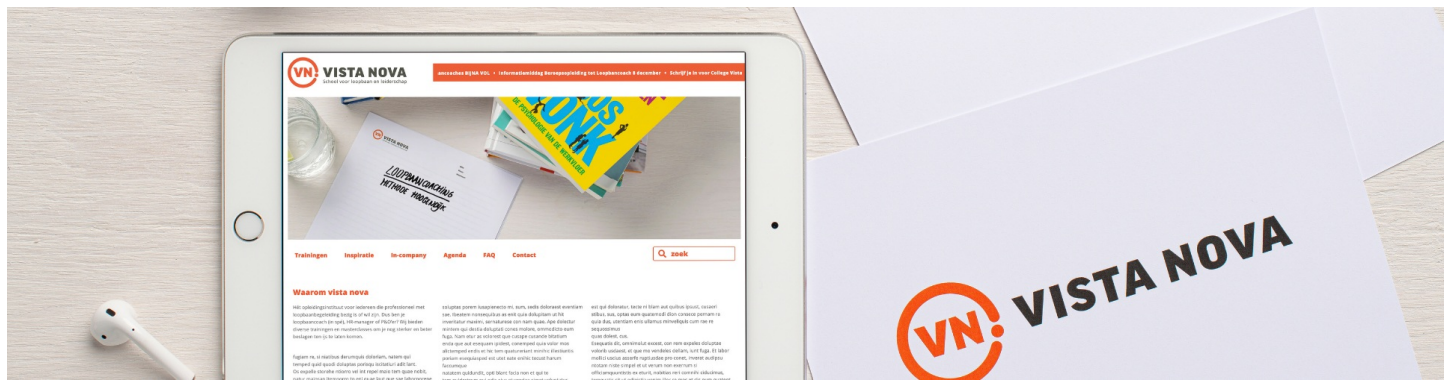


# MASTERCLASS: HET VERGROTEN VAN JE MENTALE VEERKRACHT

**Studie belasting:** 8 uur  
**Data (start):** 24 september 2021  
**Kosten:** € 325 incl. lunch (BTW  
vrijgesteld)



## Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

## Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

### Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

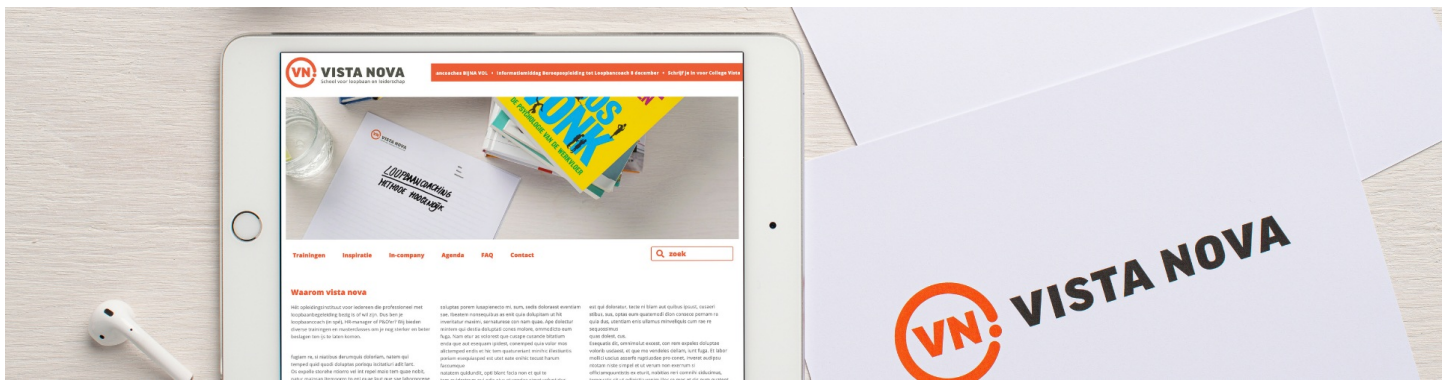
Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

## St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach.](#)

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).



## Masterclass: Het vergroten van je mentale veerkracht

Veerkrachtige medewerkers hebben zelf de regie in handen, voelen zich verantwoordelijk en zijn betrokken. Uit onderzoek van TNO blijkt dat veerkrachtige mensen beter kunnen omgaan met werkdruk. Bedrijven met bevlogen en veerkrachtige medewerkers hebben meer klantloyaliteit en minder ziekteverzuim. Een goede reden dus om aandacht te besteden aan de mentale veerkracht van medewerkers.

Het vergroten van de mentale veerkracht is maatwerk. Iedereen is anders en heeft bepaalde passies en talenten. Door die samen te ontdekken, daar op in te spelen en ruimte te creëren voor 'flow' kun je de mentale veerkracht vergroten. Daar wordt iedereen gelukkiger van en dat komt ook de organisatie ten goede.

Maar hoe vergroot je de veerkracht en daarmee het 'mentale kapitaal' van jezelf en de organisatie?

Tijdens deze training krijg je praktische handvatten aangereikt. Daarnaast komen methodieken zoals positieve psychologie, ACT (Acceptance en Commitment Therapy) en de cirkel van invloed en betrokkenheid van Steven Covey ruimschoots aan bod.

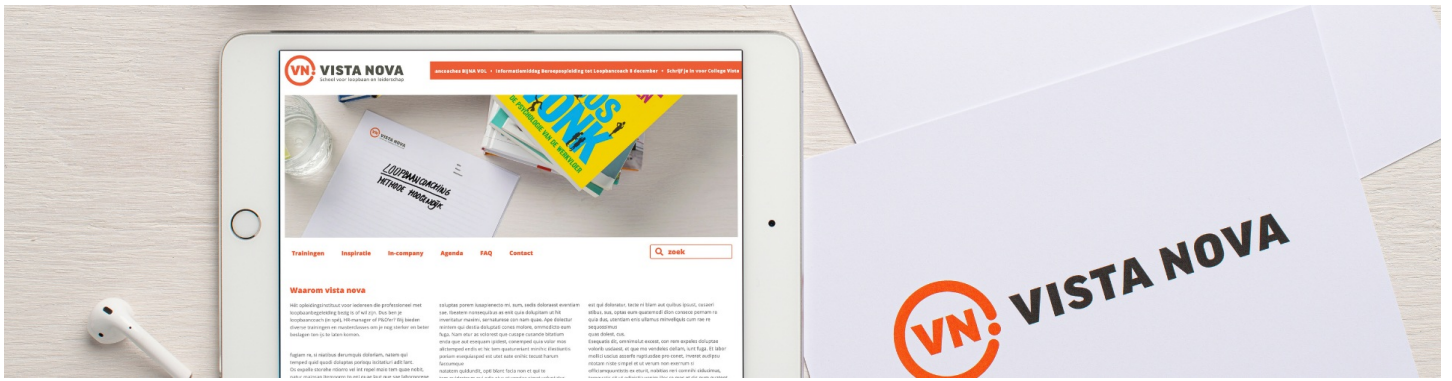


## Deze masterclass is geschikt voor:

- Leidinggevenden, HR- en re-integratieprofessionals en coaches, die te maken hebben met een hoog ziekteverzuim of een hoge werkdruk en hier op een positieve en praktische wijze het gesprek over willen voeren.
- Leidinggevenden, die willen leren hoe zij hun zelfregie en veerkracht en die van hun medewerkers kunnen versterken.

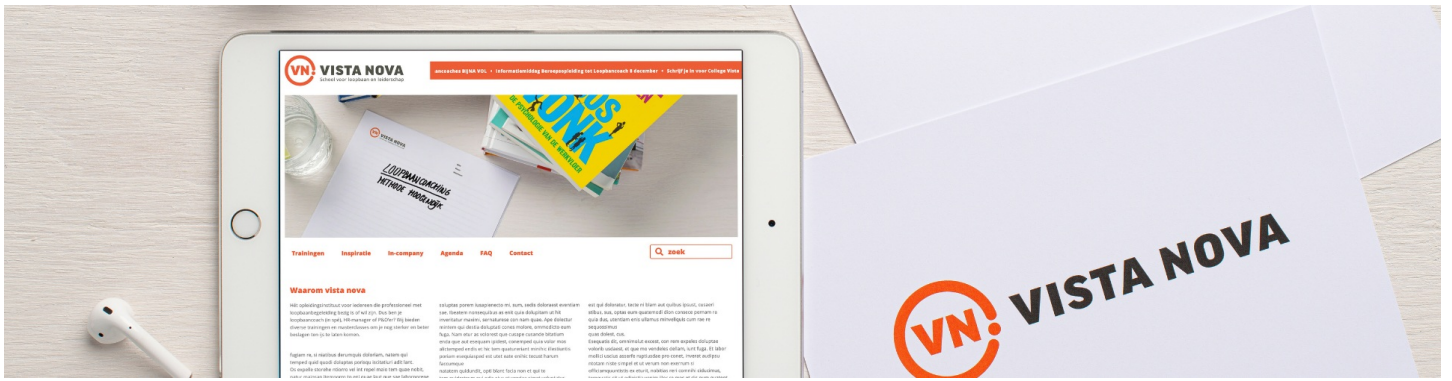
## Na deze masterclass:

- Beschik je over praktische handvatten om veerkracht te vergroten.
- Weet je hoe je methodieken uit de ACT en de cirkel van invloed en betrokkenheid kunt toepassen.
- Weet je welke oefeningen je kunt gebruiken om de mentale veerkracht te vergroten bij een ander en bij jezelf.



## Handig om te weten:

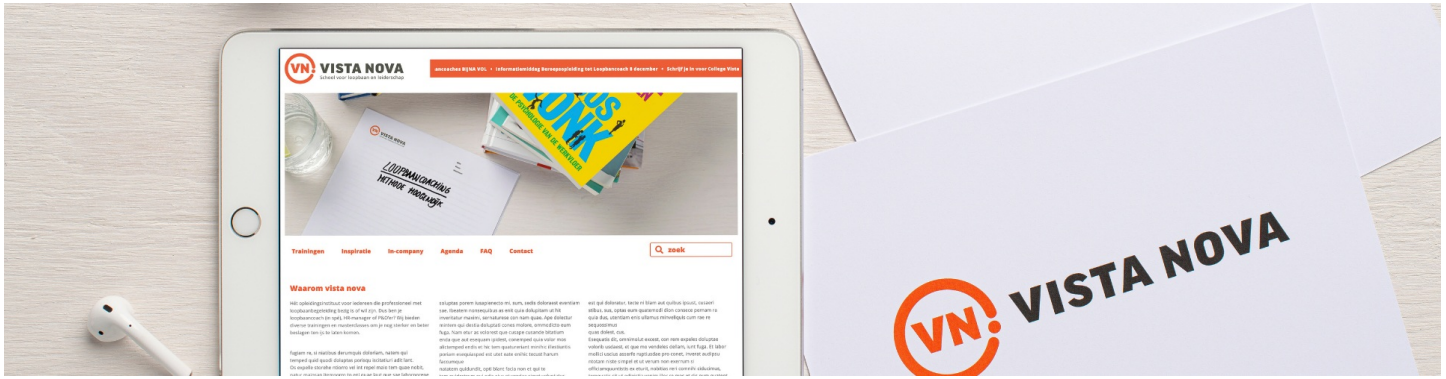
- De investering voor deze training bedraagt €325,- incl. lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen.
  - De trainingsdag is van 9.30 tot 17.00 uur.
  - Locatie: kantoor Vista Nova – Stadsring 105 in Amersfoort.
- 
- Maximaal 6 deelnemers.
  - De training wordt gegeven op HBO-niveau.
  - Aan het eind van de training ontvang je een certificaat van deelname.



## Informatie over de trainer

### Edith Houben

Edith staat bekend als een bevlogen loopbaancoach, die oprecht betrokken is en werkt vanuit respect. Ze helpt professionals bij het maken van keuzes waar lef voor nodig is. Bewustwording van gedrag, focus en communicatie zijn volgens Edith belangrijke sleutels tot succes. Als docent, trainer en supervisor bij Vista Nova is Edith vooral praktijkgericht. De kennis van het Koersonderzoek vertaalt zij graag naar een praktische uitvoering. Met haar creativiteit visualiseert zij processen en brengt zij de studenten nóg meer bewustwording bij, *'want zonder bewustwording geen keuze'*. [Lees meer](#)



# Inschrijfformulier masterclass: het vergroten van je mentale veerkracht

## Gegevens deelnemer

Voorletters

Voornaam

Tussenvoegsels

Achternaam

Geboortedatum

M/V

Adres

Postcode

Plaats

Telefoon

Mobiel

Vooropleiding

E-mailadres

## Zakelijke gegevens

Adres

Postcode

Plaats

Postcode

Organisatie

Afdeling

Functie

## Gegevens facturatie

Ordernummer

Organisatie

Afdeling

Contactpersoon

M/V

Adres

Postcode

Plaats

Telefoon

E-mail

Opmerking



## Handtekening

Mail het ingevulde  
inschrijfformulier naar  
welkom@vistanova.nl. Met het  
insturen ga je akkoord met de  
Algemene Voorwaarden.