ONTSPANNEN BLIJVEN COACHEN, OOK ALS HET SPANNEND WORDT

Studie belasting:	7 uur
Data (start):	{!START_DATUM!}
Kosten:	€ 395,- incl. lunch (BTW vrijgesteld)

Vista Nova BV
Stadsring 105
3811 HP Amersfoort
T 033 30 38 777
welkom@vistanova.nl
www.vistanova.dev.nextbuzz.nl

Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisoren beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. De gedragscode vind je hier. De Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

Aanmelding en registratie bij Noloc
Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de Noloc, de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. Bekijk hier de voordelen. Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur, waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij St!R.

Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach.

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van St!R.

Ontspannen blijven coachen, ook als het spannend wordt

– Coachees begeleiden met meer rust, vertrouwen en verbinding –

Hoe blijf jij als coach ontspannen wanneer een gesprek spannend wordt?
Geweldloze Communicatie en mediationvaardigheden voor coaches

Loopbaancoaches begeleiden mensen bij belangrijke momenten in hun leven. Loopbaanvragen raken vaak aan identiteit, zingeving, samenwerking, leiderschap, verlies of belangrijke keuzes. Het is dan ook niet vreemd dat gesprekken soms emotioneel worden of dat een coachee vastloopt in spanning, onzekerheid of een conflict op het werk.

Juist op die momenten maakt jouw grondhouding als coach het verschil.

Niet de techniek staat centraal, maar jouw vermogen om ontspannen, aanwezig en in verbinding te blijven, met jezelf én met de ander. Vanuit die grondhouding ontstaat ruimte voor inzicht, eigenaarschap en beweging.

In deze masterclass ontdek je hoe je coachees met meer rust en vertrouwen kunt begeleiden wanneer gesprekken spannend worden. Niet door weerstand weg te nemen of conflicten op te lossen, maar door ruimte te creëren voor wat er werkelijk speelt.

Het gaat er niet om het conflict op te lossen, maar om de verbinding te herstellen zodat er weer beweging kan ontstaan.

Vanuit die verbinding ontstaat opnieuw ruimte voor inzicht, eigenaarschap en ontwikkeling.

“Wanneer spanning ontstaat, willen we die vaak zo snel mogelijk oplossen. Maar juist dan begint het echte coachen. Niet door harder te werken, maar door te vertragen, aanwezig te blijven en opnieuw verbinding te maken. Vanuit die verbinding ontstaat beweging.”
– Judith Bos

Wat kun je verwachten?
Deze masterclass is praktijkgericht en ervaringsgericht. Theorie wordt afgewisseld met praktijkvoorbeelden, demonstraties, reflectie, oefeningen en het werken met eigen praktijkcasuïstiek.

Gedurende de dag onderzoek je wat er gebeurt wanneer een coachee onder spanning komt te staan én welke rol jij als coach kunt spelen om weer ruimte voor beweging te creëren.

Je verdiept je onder andere in:

- het herkennen van stress- en overlevingsreacties bij de coachee én bij jezelf;
- het begrijpen van emoties vanuit onderliggende behoeften;
- empathisch luisteren en communiceren vanuit verbinding;
- zelfempathie als basis voor professioneel handelen;
- het toepassen van mediationvaardigheden en principes uit Geweldloze Communicatie in coachgesprekken;

Deze masterclass is bedoeld voor coaches die hun vakmanschap verder willen verdiepen en coachees met nog meer rust, vertrouwen en verbinding willen begeleiden wanneer gesprekken spannend worden.

Of je nu werkt als loopbaancoach, leiderschapscoach, interne coach, teamcoach of HR-professional: de inzichten en vaardigheden uit deze masterclass zijn direct toepasbaar in de dagelijkse coachpraktijk.

 Beoordeeld met een gemiddelde van 9,2 door deelnemers.

Wat neem je mee naar je coachpraktijk?
Na deze masterclass:

- begeleid je coachees met meer rust en vertrouwen wanneer gesprekken spannend worden;
- creëer je gemakkelijker ruimte voor inzicht, eigenaarschap en beweging;
- herken je eerder wat een coachee nodig heeft om verder te kunnen;
- beschik je over praktische mediationvaardigheden en principes uit Geweldloze Communicatie die je direct kunt toepassen;
- voer je gesprekken met meer verdieping, verbinding en impact;
- versterk je jouw coachvakmanschap én je vermogen om ook in complexe gesprekken ontspannen en aanwezig te blijven.

Praktische info

- Investering: € 395 inclusief lunch, koffie, thee en kleine versnaperingen
- Duur: één dag, van 10.00 tot 17.00 uur, inloop vanaf 9.30 uur
- Minimaal aantal deelnemers: 6
- Locatie: Vista Nova, Stadsring 105-107, Amersfoort

- Niveau: HBO
- Na afloop ontvang je een certificaat van deelname met vermelding van contacturen en, indien van toepassing, studiebelastingsuren ten behoeve van PE-punten

Judith Bos

De masterclass wordt verzorgd door **mr. Judith Bos**, MfN-registermediator, internationaal gecertificeerd trainer in **Geweldloze Communicatie (CNVC)**, coach en onafhankelijk vertrouwenspersoon.

Al meer dan twintig jaar begeleidt zij mensen, teams en organisaties bij complexe spanningen en conflicten binnen onder andere het bedrijfsleven, de zorg, het onderwijs en de overheid. Vanuit haar jarenlange praktijkervaring weet zij als geen ander hoe mensen reageren wanneer spanning oploopt en hoe verbinding juist dan weer kan worden hersteld.

Naast haar eigen mediationpraktijk leidt zij mediators op, verzorgt zij trainingen voor organisaties en begeleidt zij professionals in het ontwikkelen van hun communicatie- en conflictvaardigheden. Haar expertise ligt op het snijvlak van mediation, Geweldloze Communicatie, leiderschap en persoonlijke ontwikkeling.

Wat deelnemers vooral waarderen, is de manier waarop Judith zichzelf als trainer inbrengt. Ze deelt openhartig ervaringen uit haar eigen praktijk én persoonlijke ontwikkeling, waardoor theorie direct tot leven komt. Ze creëert een veilige en gelijkwaardige leeromgeving waarin ruimte is voor reflectie, kwetsbaarheid én humor. Daardoor nodigt zij deelnemers uit om niet alleen nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, maar ook hun eigen grondhouding als coach verder te verdiepen.

“Judith is deskundig, rustig, toegankelijk en weet precies aan te sluiten bij wat de groep nodig heeft.”

Vista Nova BV
Stadsring 105
3811 HP Amersfoort
T 033 30 38 777
welkom@vistanova.nl
www.vistanova.dev.nextbuzz.nl

Inschrijfformulier ontspannen blijven coachen, ook als het spannend wordt

Gegevens deelnemer	
Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

Zakelijke gegevens	
Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

Gegevens facturatie	
Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar welkom@vistanova.nl. Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.