TRANSFORMATIONEEL COACHEN • 6 MAANDEN

Studie belasting:	190 uur
Data (start):	{!START_DATUM!}
Kosten:	€ 5.500,- (BTW vrijgesteld) + circa € 85,50 verplichte literatuur (zelf aanschaffen)

Vista Nova BV
Stadsring 105
3811 HP Amersfoort
T 033 30 38 777
welkom@vistanova.nl
www.vistanova.dev.nextbuzz.nl

Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisoren beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. De gedragscode vind je hier. De Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

Aanmelding en registratie bij Noloc
Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de Noloc, de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. Bekijk hier de voordelen. Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur, waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij St!R.

Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach.

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van St!R.

Transformationeel **Coachen**

Practitioner coachopleiding

Word de coach die verandering écht in beweging zet. In Transformationeel coachen leer je mensen en teams voorbij vaste patronen te begeleiden – met scherpe zelfreflectie, krachtige gespreksvoering en een leerklimaat dat tegelijk veilig en uitdagend is. Je werkt ervaringsgericht: niet alleen weten *wat* je doet, maar vooral *hoe* je het toepast in de praktijk.

Deze opleiding is er voor coaches, leidinggevenden, HR-professionals en trainers die met diepgang en impact willen werken. Je ontwikkelt een stijl die verbindt én doorpakt: je voert gesprekken die raken en richting geven, zet weerstand om in groei en bouwt aan duurzame verandering. Je traint met methodieken zoals geweldloze communicatie, voice dialogue, transactionele analyse en systemisch kijken, zodat je zowel individuen als teams effectief begeleidt.

Hoe ziet het leertraject eruit?
Deze opleiding is geen passieve training, maar een intensieve, ervaringsgerichte opleiding, bestaande uit zes modules van elk twee dagen, aangevuld met vier oefendagen en vijf intervisieavonden in kleine groepen. Hier oefen je met theorie en vooral met doen, ervaren en reflecteren.

Onder begeleiding van ervaren coaches werk je met methodieken als voice dialogue, transactionele analyse, sociaal panorama en rollenspellen. De sfeer is veilig en uitdagend – precies wat nodig is om écht te leren.

Module 1
Lesdag 1 – Het ik-gedeelte: blinde vlekken, leercontract
Wat je concreet leert: Je maakt je blinde vlekken expliciet en vertaalt ze naar leerdoelen in een persoonlijk leercontract. Je leert concrete observatie- en reflectieoefeningen toepassen om patronen te herkennen en te doorbreken. Dit geeft je richting en houvast, zodat je bewuster en consistenter handelt als coach.

Lesdag 2 – Het ik-gedeelte: moeilijke mensen, persoonlijke kwaliteiten & valkuilen
Wat je concreet leert: Je benoemt jouw kwaliteiten en typische valkuilen en koppelt die aan lastige gedragssituaties. Je leert spanning reguleren, begrenzen en nieuwsgierig blijven onder druk. Hierdoor kun je met meer rust en stevigheid contact maken en het gesprek de goede kant op bewegen.

Module 2
Lesdag 3 – Het ik-gedeelte: waarden onderzoeken
Wat je concreet leert: Je brengt je kernwaarden scherp in kaart en onderzoekt hoe die doorwerken in je keuzes en stijl van begeleiden. Je leert waarden inzetbaar maken in het coachcontract en bij het formuleren van doelen. Dit versterkt je congruentie en vergroot de kans op duurzame verandering bij je cliënt.

Lesdag 4 – Speaking circle & volledige presentie; de volledige boodschap & zelfcompassie
Wat je concreet leert: Je traint volledige presentie en luistert met aandacht op meerdere lagen. Je leert je boodschap compleet, concreet en respectvol te verwoorden, terwijl je mild blijft voor jezelf en de ander. Zo creëer je veiligheid én scherpte, wat de diepgang van je gesprekken zichtbaar vergroot.

Vista Nova BV 3811 HP Amersfoort welkom@vistanova.nl
Stadsring 105 **T** 033 30 38 777 www.vistanova.dev.nextbuzz.nl

Voor wie is deze opleiding?

Of je nu je coachingsvaardigheden in je leiderschapsrol wilt toepassen of een nieuwe carrière als coach ambieert, deze opleiding helpt je om competenties te ontwikkelen waarmee je oprechte relaties, sterke teams en duurzame samenwerkingen kunt opbouwen.

Deze opleiding is voor jou als je verandertrajecten wilt begeleiden met diepgang en impact. Of je nu ondernemer, bestuurder, leidinggevende, HR-professional, of coach bent of wilt worden: hier leer je hoe je anderen kunt inspireren om hun potentieel volledig in te zetten. Niet door oppervlakkige tips, maar door echte verbinding, met zelfkennis en krachtige coachtechnieken. Je ontwikkelt je tot een professional die niet alleen luistert, maar ook daadwerkelijk verandering en groei in gang zet.

Wat levert deze opleiding je op?

Na afronding ben je niet zomaar een coach, maar een begeleider van verandering. Je kunt je vaardigheden inzetten voor individuele trajecten en voor teamontwikkeling.

Je kunt:

- Diepgaande gesprekken voeren die mensen en teams écht vooruithelpen.
- Weerstand en conflicten ombuigen naar groeikansen, met technieken als geweldloze communicatie en voice dialogue.
- Sterke relaties en teams opbouwen, omdat je inzicht hebt in persoonlijkheidsontwikkeling en beïnvloeding.
- Coachend leiderschap toepassen: je leert niet alleen anderen te coachen, maar ook jezelf continu te ontwikkelen.
- Een erkend Post-HBO diploma behalen (met EQA-accreditatie bij NOBCO/EMCC), waarmee je je kunt onderscheiden als gecertificeerd professional.

Handig om te weten:

- De opleiding start 2 keer per jaar
- De minimale groepsgrootte is 6, maximaal 12 deelnemers
- De opleidingsdagen zijn van 9.30 tot 17.00 uur en vinden plaats op een vaste dag van de week
- Locatie Amersfoort • Stadsring 105 – 107
- Er zijn 5 intervisiebijeenkomsten met enkele andere deelnemers, waarin werkvormen worden geoefend
- Intervisie vindt plaats op een zelf te bepalen locatie

- De opleiding duurt een half jaar en bestaat uit 6 modules
- De gemiddelde studiebelasting komt neer op 4 uur per week (excl. opleidingsdagen en intervisiebijeenkomsten)
- De opleiding wordt gegeven op post-HBO niveau
- De opleiding is NOBCO-gecertificeerd op Practitioner level

Drs. Ingrid Huting

Mensen spiegels voorhouden, inspireren en verbinden

Ingrid Huting laat mensen in de vaart van hun leven even stilstaan bij hun drijfveren, zodat ze met meer balans en fundament kunnen groeien in zowel hun werk als privéleven. Als Senior Coach bij Vista Nova is Ingrid verantwoordelijk voor de opleidingen op het gebied van transformationeel coachen. Daarnaast treedt ze op als docent in diverse programma's en schrijft ze met plezier over haar vak op wekelijksewijsheid.nl. Haar aanpak is onafhankelijk, deskundig en gekenmerkt door levendige, spiegelende lessen die inspireren en verbinden.

Met een academische achtergrond als organisatieadviseur begon Ingrid haar carrière bij Instituut Orbis, waar ze Young Professionals begeleidde in coachend leiderschap. Sindsdien heeft ze talloze leidinggevenden en professionals ondersteund bij transformatieprocessen, effectieve communicatie en verbindend leiderschap. Bij Wagner & Company gaf ze een nieuwe impuls aan de Practitioner- en Senior Coachopleidingen, gericht op bestuurders, directeuren, ondernemers en HR-professionals.

Bij Vista Nova leert Ingrid deelnemers om stil te staan bij zichzelf, zodat ze van daaruit anderen kunnen inspireren, leiding kunnen geven en in beweging kunnen brengen. Daarnaast verzorgt ze incompany trainingen over verbindend communiceren, waarmee ze bijdraagt aan duurzame verandering binnen organisaties.

Ook buiten haar werk zet Ingrid zich in voor verbinding en inspiratie: ze is voorzitter van een noordelijke levensbeschouwelijke organisatie. Ze woont samen met haar partner en gezin in het prachtige Haren bij Groningen. Naast haar passie voor coaching geniet ze van vegetarisch koken én van het rijden in snelle elektrische auto's.

Ingrid Huting biedt ruimte voor reflectie, groei en verbinding – met jezelf en met anderen.

Vista Nova BV
Stadsring 105
3811 HP Amersfoort
T 033 30 38 777
welkom@vistanova.nl
www.vistanova.dev.nextbuzz.nl

Inschrijfformulier transformationeel coachen • 6 maanden

Gegevens deelnemer

Voorletters	**Voornaam**
Tussenvoegsels	**Achternaam**
Geboortedatum	**M/V**
Adres	
Postcode	**Plaats**
Telefoon	**Mobiel**
Vooropleiding	
E-mailadres	

Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	**Plaats**
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	**Functie**

Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	**Afdeling**
Contactpersoon	
M/V	**Adres**
Postcode	**Plaats**
Telefoon	**E-mail**
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar welkom@vistanova.nl. Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.