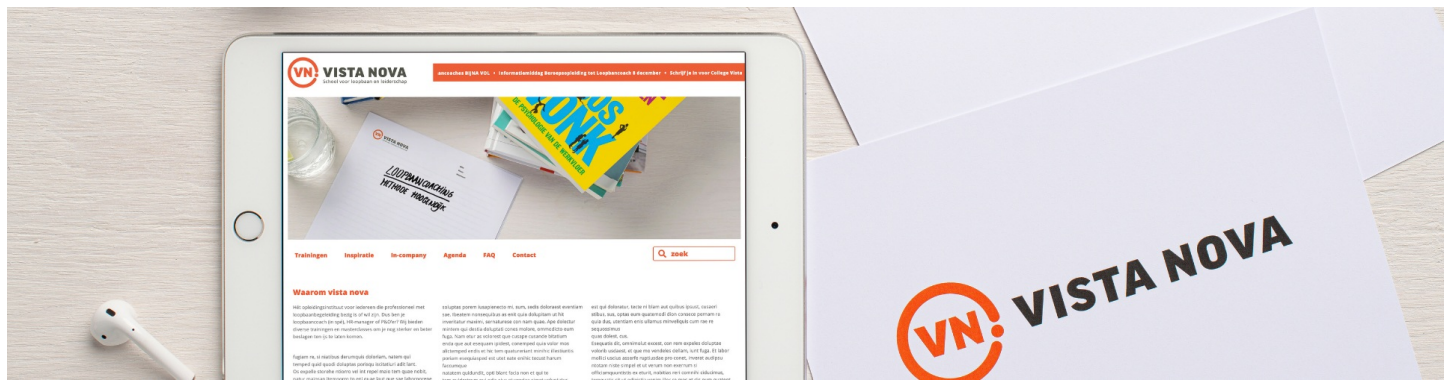


ZOMERLEZING: NOOIT MEER DOEN ALSOF

Studie belasting: 3 uur
Data (start): 23 augustus 2022
Kosten: € 95 incl. fingerfood, drankjes én het boek



Over Vista Nova

Bij Vista Nova verhogen we met elkaar het werkgeluk van de Nederlandse beroepsbevolking. Dat doen we niet alleen, maar samen met jou als loopbaanadviseur, HR-professional of manager.

Onze opleidingen, trainingen en masterclasses zorgen ervoor dat jij sterker staat als adviseur, coach of leidinggevende. We bieden kennis, vaardigheden en inzicht en geven jou praktische handvatten, die jij direct kunt inzetten.

Als opleidingsinstituut voor loopbaan en leiderschap leiden we zowel beginnende als ervaren loopbaanadviseurs, HR-professionals en managers op. Onze docenten en supervisors beheersen de methode Hoogendijk, het Koersonderzoek, tot in de puntjes en staan klaar om hun kennis en ervaring met jou te delen.

Noloc

Vista Nova leidt op volgens de competenties en gedragscode van de Noloc. [De gedragscode vind je hier](#). De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#) van Vista Nova omvat 400 PE-punten, volgens de Noloc-normering.

Aanmelding en registratie bij Noloc

Voor beginnende loopbaancoaches is het goed om je aan te sluiten bij de [Noloc](#), de beroepsvereniging van loopbaanprofessionals. Via de Noloc ontvang je informatie over het vak en het werkveld en er is de mogelijkheid om aan te sluiten bij kringen waarin je met vakgenoten kunt sparren over het vak.

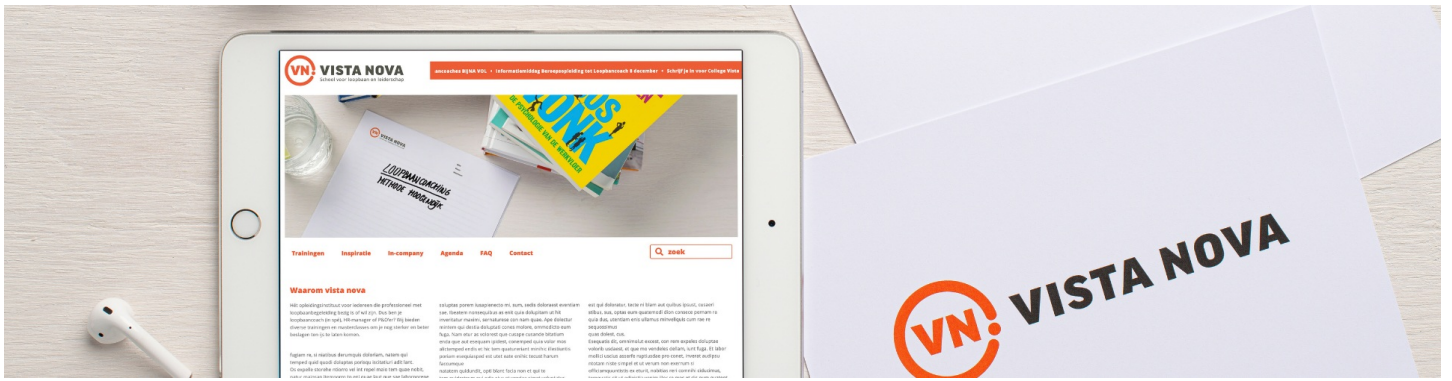
Met je aanmelding krijg je gratis toegang tot diverse diensten van Noloc. [Bekijk hier de voordelen](#). Verder ontvang je (flinke) korting op diverse producten, zoals het Loopbaancongres, opleiding of certificering.

St!R

Vista Nova leidt op volgens de coachcompetenties en gedragscode van de St!R. De [Beroepsopleiding tot Loopbaanadviseur](#), waarin individuele coachtechnieken een belangrijke plaats innemen, heeft het St!R predikaat Erkend Coachopleiding gekregen. Dit betekent dat alle studenten die vanaf 2011 de opleiding volgen, zich bij diplomering kunnen laten registreren als Erkend Coach bij [St!R](#).

[Bekijk hier de voorwaarden voor de erkenning als Erkend Coach.](#)

De registratie als Erkend Coach is geldig voor een periode van 5 jaar. Na 5 jaar moet u zich opnieuw registreren. Meer informatie is te vinden op de website van [St!R](#).



Zomerlezing Nooit meer doen alsof

Schaamte is de koningin van alle emoties. Want schaamte maakt ons bewust van wat we goed en fout doen. Toch drukken we deze emotie vaak weg, omdat we het als pijnlijk ervaren. Dan schieten we in een fight of flight modus, met als gevolg dat we somber, passief of eenzaam worden. Als je je veel en vaak schaamt, dan groei je niet verder en loop je vast.

In *Nooit meer doen alsof* laat Aukje Nauta zien hoe schaamte juist een krachtige, positieve emotie kan zijn. Schaamte kan je wijzen op waar je echt naar verlangt, mits je deze emotie vol onder ogen ziet en er goed mee omgaat. Met haar praktische stappenplan kun jij jouw weg naar een schaamtevrij leven banen. Waarin schaamt je kracht is, je vrijer in het leven staat, de moed vindt om jezelf te ontwikkelen én je oprechte verbindingen met anderen kunt maken.

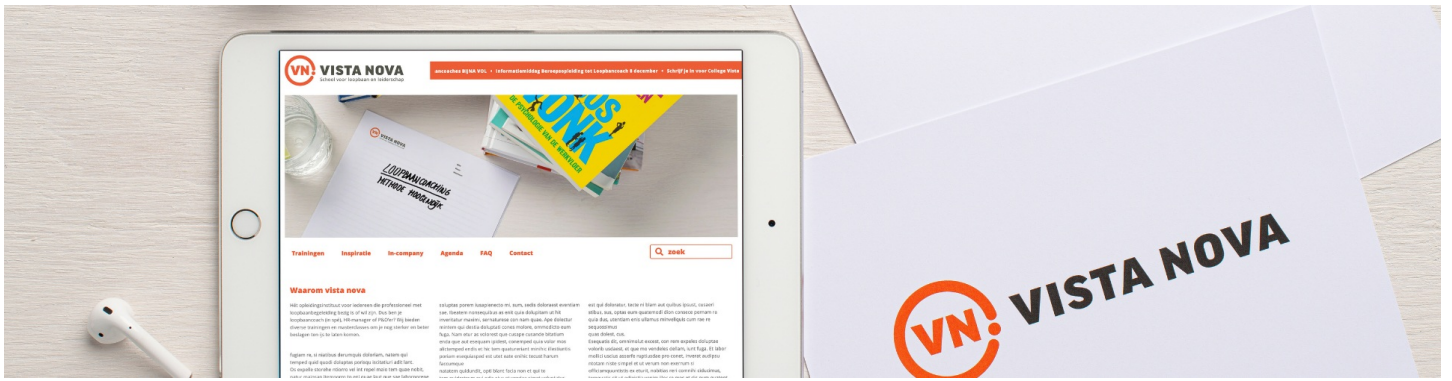
Aukje Nauta doet nooit meer alsof. Wél helpt ze veel mensen en organisaties om ook hún schaamte om te denken, en het juist als kracht in te zetten.

Aukje is spreker, schrijver en psycholoog. Ze schreef vóór *Nooit meer doen alsof* al managementboeken als *Tango op de werkvloer* en *Anders Werken*. Haar missie is een samenleving waarin mensen eerlijk zijn over hun tekortkomingen en hun verlangens durven waar te maken.

Ze is een veelgevraagd expert op het gebied van duurzame inzetbaarheid en sociale innovatie. Aan de Universiteit Leiden is ze hoogleraar 'Enhancing individuals in a dynamic work context', een bijzondere leerstoel mogelijk gemaakt door opleidingsinstituut Sioo. Tot 2022 was ze partner van Factor Vijf Organisatieontwikkeling; vanaf dit jaar werkt ze voor en vanuit zichzelf. Eerder werkte ze bij TNO en Randstad en was ze vier jaar lang kroonlid van de SER.

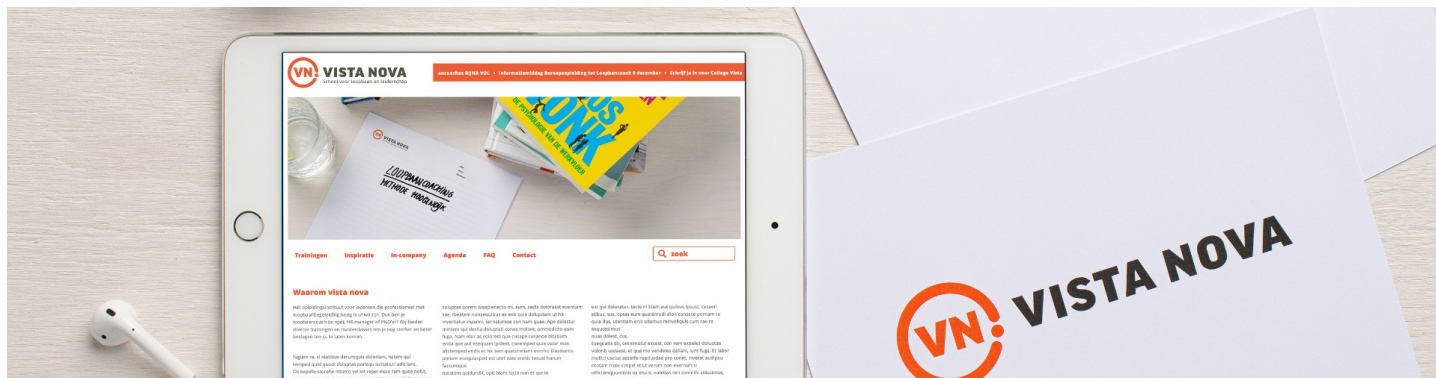
Met *Nooit meer doen alsof* creëerde ze haar eigen 'loopbaanschok': Niet langer laat ze zich leiden door verwachtingen die anderen van haar hebben. Niet langer zal ze voldoen aan eervolle verzoeken die haar op statusrijke posities brengen zonder dat ze daaraan plezier beleeft of het gevoel heeft daar van waarde te zijn. Aan plichtplegingen die horen bij de maatschappelijke rollen die ze vervult doet ze niet meer; nou ja, minder dan voorheen 😊.

- Agenda
 - 16.30 uur • ontvangst
 - 17.00 uur • Welkom door Hans van Westen
 - 17.10 uur • Lezing door Aukje Nauta
 - 18.00 uur • Fingerfood buffetPer tafel krijg je een stelling, waarover je met elkaar in gesprek kunt
- 19.00 uur • Plenair inzichten stellingen bespreken en mogelijkheid tot het stellen van vragen
- 19.30 uur • Afsluitende borrel en signersessie



Deze zomerlezing is voor iedereen die zichzelf een paar uur Brain Food gunt!

Deze inspirerende lezing en netwerkbijeenkomst geeft je weer food for thought.

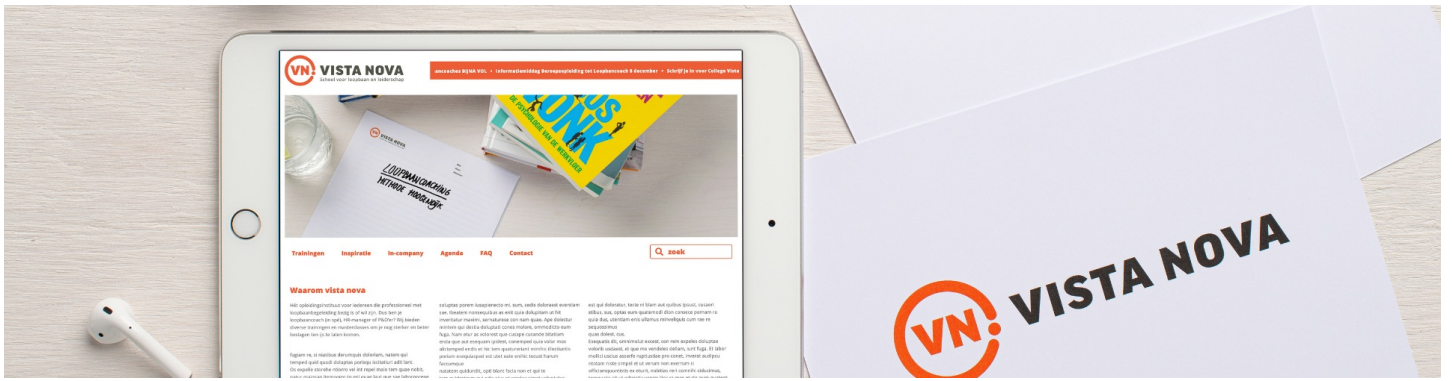


Handig om te weten:

- De investering bedraagt €95,-, incl. fingerfood, drankjes, het boek en een goody bag
- Agenda
 - 16.30 uur • ontvangst
 - 17.00 uur • Welkom door Hans van Westen
 - 17.10 uur • Lezing door Aukje Nauta
 - 18.00 uur • Fingerfood buffet

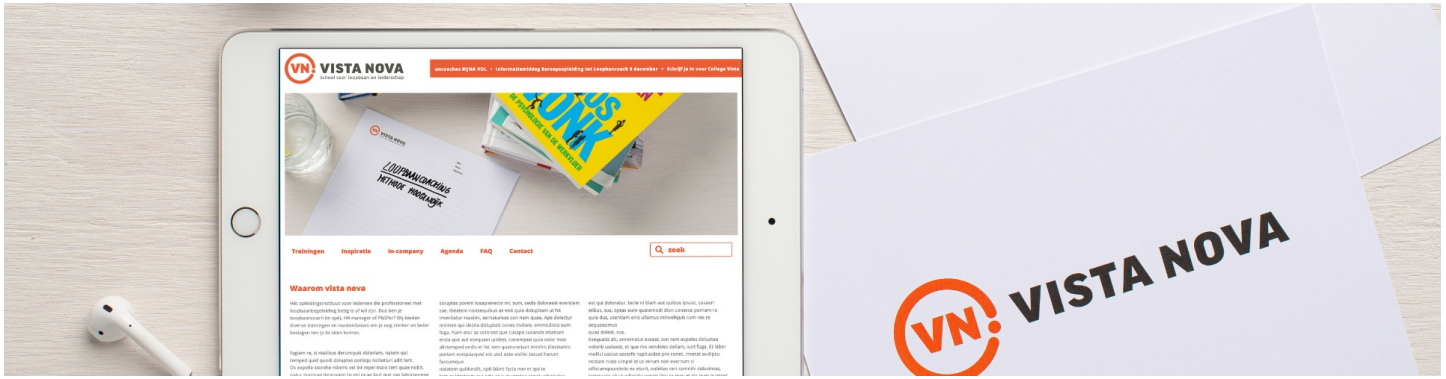
Per tafel krijg je een stelling, waarover je met elkaar in gesprek kunt

 - 19.00 uur • Plenair inzichten stellingen bespreken en mogelijkheid tot het stellen van vragen
 - 19.30 uur • Afsluitende borrel en signersessie
- Locatie: Vista Nova – Stadsring 105 in Amersfoort
- Minimaal aantal deelnemers: 15
- Aan het eind van de training ontvang je een certificaat van deelname met het aantal contacturen ten behoeve van PE-punten



Aukje Nauta

Aukje is een veelgevraagd expert op het gebied van duurzame inzetbaarheid en sociale innovatie. Aan de Universiteit Leiden is ze hoogleraar 'Enhancing individuals in a dynamic work context', een bijzondere leerstoel mogelijk gemaakt door opleidingsinstituut Sioo. Tot 2022 was zepartner van Factor Vijf Organisatieontwikkeling; sinds dit jaar werkt ze voor en vanuit zichzelf. Eerder werkte ze bij TNO en Randstad en was ze vier jaar lang kroonlid van de SER.



Inschrijfformulier zomerlezing: nooit meer doen alsof

Gegevens deelnemer

Voorletters	Voornaam
Tussenvoegsels	Achternaam
Geboortedatum	M/V
Adres	
Postcode	Plaats
Telefoon	Mobiel
Vooropleiding	
E-mailadres	

Zakelijke gegevens

Adres	
Postcode	Plaats
Postcode	
Organisatie	
Afdeling	Functie

Gegevens facturatie

Ordernummer	
Organisatie	Afdeling
Contactpersoon	
M/V	Adres
Postcode	Plaats
Telefoon	E-mail
Opmerking	

Handtekening

Mail het ingevulde inschrijfformulier naar welkom@vistanova.nl. Met het insturen ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden.